

АО «Артис - Детское питание»

Ляско М.В.

Директор

№ 386



«11» 04 2023 г

**МЕНЮ 1 неделя 2 день**

| Наименование  | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды г.     | Энерг.<br>Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                           |              |              |              |              |                    |
| Бутерброд с джемом                                  | 40           | 1,62         | 0,60         | 24,86        | 109,20             |
| Каша кукурузная жидкая с молоком и маслом сливочным | 160          | 9,50         | 12,50        | 25,90        | 255,00             |
| Кофейный напиток                                    | 180          | 2,04         | 1,12         | 11,41        | 64,28              |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами         | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87        | 87,92              |
| Йогурт 2,5% жирности                                | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64         | 70,64              |
| <b>Итого завтрак: 96р 90к</b>                       |              | <b>18,23</b> | <b>17,96</b> | <b>82,68</b> | <b>587,04</b>      |

**ОБЕД (7-11 ЛЕТ)**

|   |           |              |              |               |               |
|---|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из свежих помидоров и горошка конц.с маслом раст.   | 60        | 1,06         | 2,62         | 3,23          | 49,86         |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной | 200/10/10 | 5,70         | 5,05         | 11,10         | 132,00        |
| Тефтели рыбные  | 90        | 10,30        | 11,78        | 12,54         | 213,95        |
| Пюре картофельное   | 150       | 3,28         | 7,24         | 22,06         | 162,92        |
| Компот из смеси сухофруктов                               | 180       | 0,41         | 0,09         | 26,81         | 110,43        |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами               | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами         | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58         |
| <b>Итого обед: 145р 30к</b>                               |           | <b>24,65</b> | <b>27,62</b> | <b>101,27</b> | <b>821,07</b> |

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)**

|   |           |              |              |               |                |
|---|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свежих помидоров и горошка конц.с маслом раст.   | 100       | 1,77         | 2,37         | 5,38          | 83,10          |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной | 250/10/10 | 6,20         | 5,61         | 16,80         | 145,89         |
| Тефтели рыбные  | 100       | 11,33        | 12,14        | 13,94         | 211,73         |
| Пюре картофельное   | 180       | 3,91         | 7,62         | 26,47         | 176,75         |
| Компот из смеси сухофруктов                               | 180       | 0,41         | 0,09         | 26,81         | 110,43         |
| Йогурт 2,5% жирности                                      | 125       | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64          |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами               | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами         | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58          |
| Кондитерские изделия                                      | 40        | 0,60         | 3,92         | 29,00         | 140,02         |
| <b>Итого комплексный обед: 284р 70к</b>                   |           | <b>31,62</b> | <b>35,72</b> | <b>149,57</b> | <b>1090,47</b> |

Заведующий производством